סטודיו קוגומלו

מערכת שעות

יום ראשון		יום שני		יום שלישי		יום רביעי		יום חמישי		יום שישי	
סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 1	סטודיו 2
			8:15-9:15 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516		9:15-10:15 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516		8:15-9:15 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516		8:30-9:30 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516		8:10-9:10 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516
	9:15-10:15 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516		14:15-15:00 **ערסלים אווירי** ה-ו דנה מתחילות		14:15-15:00 **ערסלים אווירי** מתקדמות ה-ו דניאל				14:15-15:00 **ריקוד עם חישוק** א-ו מתחילות		9:10-10:10 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516
15:15-16:00 **קפוארה ואקרובטיקה** ה-ו ביגי		15:15-16:00 **קפוארה ואקרובטיקה** ו-חטיבה בוי		15:00-15:45 **ערסלים אווירי** מתקדמות ד דניאל		15:15-16:00 **קפוארה ואקרובטיקה** ה-ו ביגי		15:15-16:00 **קפוארה ואקרובטיקה** ו-חטיבה בוי	15:00-15:45 **ריקוד עם חישוק** א-ו מתחילות	13:30 **משחק ואומנויות הבמה** ב-ג 03-9411828	10:30-11:30 **ערסלים אווירי** נשים דניאל
16:00-16:45 **קפוארה ואקרובטיקה** ג-ד ביגי	15:45-16:30 **היפהופ** ה-ו מאי לוי	16:00-16:45 **קפוארה ואקרובטיקה** ג-ה בוי	15:45-16:30 **ערסלים אווירי** א-ב דנה מתחילות		15:45-16:30 **ערסלים אווירי** מתקדמות ג דניאל	16:00-16:45 **קפוארה ואקרובטיקה** ג-ד ביגי		16:00-16:45 **קפוארה ואקרובטיקה** ג-ה בוי	15:45-16:30 **מחול מודרני עבשווי** ה-ו נוי אוחנה	14:30 **משחק ואומנויות הבמה** ד-ו 03-9411828	
16:45-17:30 **קפוארה** 3-4.5 ביגי	16:30-17:15 **סטריט היפהופ** ג-ד מאי לוי	16:45-17:30 **קפוארה** 3-4.5 בוי	17:00-17:45 **ברודווי דאנס** א-ב אורי ארנרייך	16:45-17:30 **ספורט אתגרי** 3-4.5 סמבדה	16:30-17:15 **ערסלים אווירי** מתקדמות חטיבה דניאל	16:45-17:30 **קפוארה** 3-4.5 ביגי	17:00-17:45 **מחול לגיל הרך** 3-4.5	16:45-17:30 **קפוארה** 3-4.5 בוי	16:30-17:15 **מחול מודרני עבשווי** ג-ד נוי אוחנה		
17:30-18:15 **קפוארה** 4.5-6 ביגי	17:15-18:00 **סטריט היפהופ** א-ב מאי לוי	17:30-18:15 **קפוארה** 4.5-6 בוי	17:45-18:30 **ברודווי דאנס** ג-ד אורי ארנרייך	17:30-18:15 **ספורט אתגרי** 4.5-6 סמבדה		17:30-18:15 **קפוארה** 4.5-6 ביגי	17:45-18:15 **מחול לגיל הרך** 4.5-6	17:30-18:15 **קפוארה** 4.5-6 בוי	17:15-18:00 **מחול מודרני עבשווי** א-ב נוי אוחנה		
18:15-19:00 **קפוארה ואקרובטיקה** א-ב ביגי	18:00-19:00 **סטריט היפהופ** חטיבה מאי לוי	18:15-19:00 **קפוארה ואקרובטיקה** א-ב בוי	18:30-19:15 **ברודווי דאנס** ה-ו אורי ארנרייך	18:15-19:00 **ספורט אתגרי** א-ב סמבדה		18:15-19:00 **קפוארה ואקרובטיקה** א-ב ביגי		18:15-19:00 **קפוארה ואקרובטיקה** א-ב בוי	18:00-19:00 **מחול מודרני עבשווי** חטיבה נוי אוחנה		
19:00-20:00 **קפוארה ואקרובטיקה** חטיבה ביגי	19:00-20:00 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516	19:30-21:00 **יוגה** ריקי 054-6661790	19:15-20:15 **ברודווי דאנס** חטיבה אורי ארנרייך		19:10-20:10 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516	19:00-20:00 **קפוארה ואקרובטיקה** חטיבה ביגי	19:00-20:00 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516	**מזרון פתוח**			
	20:00-21:00 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516			20:10-21:10 **טווארק** נשים רוני 050-7399013	20:30-21:30 **ערסלים אווירי** נשים דניאל	20:10-21:10 **טווארק** נשים רוני 050-7399013	20:00-21:00 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516				
	21:00-22:00 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516						21:00-22:00 **פילאטים** נשים נטלי 050-8885516				

2023/4

סניף אם המושבות

רפאל איתן 5, קניון ספיר